



**PRIMI PIATTI**

**SECONDI PIATTI**

**CONTORNI**

<b>LUN</b> <b>09</b> settembre	1	risotto agli spinaci	sd	sl	L	u	A	hamburger manzo				P	finocchi gratinati	v	L	
	2	pasta crema di zucchine e pancetta			L	s	B	scamorza ai ferri	v		L	Q	cavolfiori al vapore	v		
	3	minestrone con riso		sd			C	prosciutto praga al mader		sl		s	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v				D	insalata pomodori e mozzarella			L	S	fagioli con cipolle	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v		L		G	fontal e asiago	v		L	Y	budino vaniglia	v	L	
	8	crem caramel	v		L		H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v		L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v		L		L	mozzarella g 100	v		L					
						M	seitan con verdure griglia	v								
						N	tonno sc.la marchi diversi			p						

<b>MAR</b> <b>10</b> settembre	1	fusilli all'isolana	a		p		A	scaloppine alla pizzaiola				s	P	carote vap		
	2	pasta all'arrabbiata	a				B	bollito in salsa verde	a			p	Q	caponata melanzane	v	sd
	3	crema funghi con crostini		sd			C	tomino ai ferri			L	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca		u	p	S	cectrioli in aceto	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v		L		G	emmental e salame		L		s	Y	budino vaniglia	v	L
	8	torta	v		u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v		L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L
	10	riso integrale con verdure	v				L	mozzarella g 100			L					
						M	carne scatola			sd						
						N	tonno sc.la marchi diversi			p						

<b>MER</b> <b>11</b> settembre	1	pasta al salmone			p	L	A	arrosto di pollo					P	patate al forno	v	
	2	pasta alla romana		a			B	trancio verdesca alla palermitana	a		p		Q	spinaci al vapore	v	
	3	riso e piselli in brodo		sd			C	hamburger vegetariano				R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona tonno uova e feta		u	p	L	S	insalata russa	v	u
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v		L		G	provolone e speck			L	s	Y	budino vaniglia	v	L
	8	strudel di mele	v		u	fs	H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v		L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L
	10	cous cous con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v		L					
						M	carne scatola			sd						
						N	tonno sc.la marchi diversi			p						

<b>GIO</b> <b>12</b> settembre	1	gnocchetti ortiche burro e salvia	v			L	A	cordon bleu		u	L	s	P	piselli al prosciutto		sd	s
	2	spaghetti al pesto		fs	L	u	B	tacchino rucola e grana			L		Q	broccoletti vap			
	3	zuppa di orzo con verdure		sd			C	ricotta al forno			L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalata mediterranea		sd	u	p	S	tomodori e cetrioli	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v		L		G	tris di formaggi			L		Y	budino vaniglia	v	L	
	8	ananas	v				H	prosciutto cotto				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L	
	10	misto cereali con verdure	v				L	mozzarella g 100	v		L						
						M	polpettine al vino bianco	v		sl							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

<b>VEN</b> <b>13</b> settembre	1	spaghetti con pomo.ini freschi	a				A	seppioline con piselli	a	sd	p		P	fagiolini alla menta	v		
	2	risotto monzese		sl	sd	u	s	B	ali di pollo alla paprika				Q	zucchine vapore	v		
	3	passato di verdure con riso		sd				C	zucchine ripiene di magro			L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona sgombro e surimi				p	S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v		L		G	ricotta fresca	v		L		Y	budino vaniglia	v	L	
	8	pesca sciropata	v				H	coppa				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L	
	10	riso rosso con verdure	v				L	mozzarella g 100	v		L						
						M	carne scatola			sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

**IN ROSSO:** ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE  
**S:** ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO  
**A:** ALIMENTI CONTENENTI AGLIO  
**L:** ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI  
**SD :** ALIMENTI CONTENENTE SEDANO  
**V :** PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI  
**SL :** SOLFITI

**FS** ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI  
**\*** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE  
**C :** ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI  
**U:** ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI  
**SE:** ALIMENTI CONTENENTI SESAMO  
**P :** PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

**IN GIALLO:** PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO