



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 09 maggio	1	pasta cacio e pepe	v		L	A	hamburger manzo	v	u	L	P	zucchine al vapore	v			
	2	risotto zucchine e peperoni	v	sl	sd	L	B	zucchine ripiene di magro	v	u	L	Q	carote al burro	v	L	
	3	crema di asparagi	v		sd		C	straccetti di pollo			sd	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona nizzarda			p	S	cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	emmental e caciotta	v		L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v		L					
						M	insalatata di tofu con verdure	v								
						N	tonno sc.la marchi diversi			p						

MAR 10 maggio	1	pasta alle acciughe	a		p		A	insalatata di manzo				P	patate al forno	v			
	2	insalatata di riso		p	sd	L	s	B	filetto nasello alla piastra			p	Q	ceci in umido	v		
	3	pasta al pomodoro	v				C	frittata patate e mozzarella		u	L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea				S	carote e mais	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	salame piccante e fontal		L		s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v			L	H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L	
	10	cous cous vegetariano	v			sd	L	mozzarella g 100			L						
						M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MER 11 maggio	1	pasta pasticciata				L	A	arrosto di tacchino con verdure				P	erbette vap	v			
	2	pasta pomodoro e ricotta salata	v				B	torta valdostana			u	L	s	Q	broccoletti piccanti	v	*
	3	pasta e lenticchie				sd	C	involtini alla russa		u		s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca				S	peperoni e pomodori	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	brie e coppa			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	mela al forno	v				H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L	
	10	insalatata di farro con verdure	v			sd	L	mozzarella g 100	v		L						
						M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

GIO 12 maggio	1	bucatini all'amatriciana				s	L	A	rollatina di pollo al forno			L	s	P	finocchi al vapore	v	
	2	gnocchi all'ortica burro e salvia	v			L		B	parmigiana di melanzane	v		L		Q	fagiolini alla menta	v	
	3	pasta integrale al pesto	a	u	fs	L	C	coniglio alle olive				s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona tonno uova e feta		sd	u	p	S	cetrioli sott'aceto	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	tris di formaggi	v		L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	ananas	v				H	prosciutto cotto				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L	
	10	riso venere con tonno e zucchine	v			sd	p	L	mozzarella g 100	v		L					
						M	hamburger vegano ai ferri	v									
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

VEN 13 maggio	1	linguine polipetti e sepioline	a		p		A	scaloppine al pepe verde				s	P	tris verdure vap	v	
	2	risotto speck e mele				L	s	B	pizza			L	Q	melanzane trifolate	v	
	3	minestrone di verdure con riso				sd	C	porchetta alla hawaiana	a			s	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v				D	insalatona leggera				L	S	fagioli con cipolle	v	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	robiola fresca	v		L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca sciropata	v				H	crudo				s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L
	10	riso alla cantonese				u	s	L	mozzarella g 100	v		L				
						M	carne scatola Manzotin g 140			sd						
						N	tonno sc.la marchi diversi			p						

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO