



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 20 novembre	1	pasta prosciutto cotto e rucola					s	A	arrosto tacchino al rosmarino				sd	P	carote e broccoli vap	v		
	2	risotto alla milanese	v		sd	L	sl	B	cotechino con lenticchie				s	Q	ceci in umido	v		
	3	crema di patate e carote	v		sd			C	frittata con scamorza e zucchine		u		L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona tirolese				L	s	S	finocchi e carote	v	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	taleggio e fontal	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100						W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v			L		L	mozzarella g 100	v			L					
								M	tofu in insalata	v								
								N	tonno sc.la marchi diversi				p					

MAR 21 novembre	1	pasta porri e pancetta				L	s	A	zuppeta di pesce con crostino				p	P	fagiolini vap	v			
	2	ravioli di borraggine burro e salvia	a		fs	L	u	B	salsiccia con patate				s	Q	caponata	v			
	3	minestrina di verdure con orzo	v		sd			C	caprese	v			L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalata messicana				p	S	barbabietole	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	coppa e brie				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v			U	L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	pasta integrale al pomodoro	v					L	mozzarella g 100	v			L						
								M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
								N	tonno sc.la marchi diversi				p						

MER 22 novembre	1	pasta alla boscaiola	a		sd			A	ali di pollo in salsa BBQ					P	purè	v		L	
	2	pasta al surimi	v			L		B	sfiogliatina prosciutto e formaggio	v			L	s	Q	finocchi al vapore	v		
	3	tortellini in brodo			u	sd	s	C	dorantino di mozzarella				L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalata tonno uova e feta		u		L	S	insalata russa	v		u	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	tris di formaggi	v			L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pera glassata	v					H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	riso rosso con verdure	v					L	mozzarella g 100	v			L						
								M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
								N	tonno sc.la marchi diversi				p						

GIO 23 novembre	1	pasta pomodoro e ricotta salata				L		A	stincò al forno				s	P	spinaci vap	v			
	2	pasta pancetta e peperoni					s	B	tomino alla griglia				L	Q	cavolfiori al burro	v		sd	
	3	pasta e ceci	v		sd			C	cordon bleu				L	s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona pollo e zucchine			sd	u	S	crauto rosso e carote	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	speck e caprino				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas fresco	v					H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	cous cous di verdure	v					L	mozzarella g 100	v			L						
								M	polpettine vegane al vino bianco			sl							
								N	tonno sc.la marchi diversi				p						

VEN 24 novembre	1	pasta zola e noci	v		fs	L		A	filetto di merluzzo gratinato				p	P	tris al vapore	v			
	2	tagliatelle ai funghi	v					B	pizza				L	Q	patate e carciofi forno	v			
	3	passato di verdure con riso	v		sd			C	crostone di polenta				L	s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona leggera				L	S	ceci in insalata	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	robiola fresca	v			L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca sciropata	v					H	prosciutto crudo				L	s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	riso venere con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L						
								M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
								N	tonno sc.la marchi diversi				p						

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD: ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V: PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C: ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO