

**PRIMI PIATTI**
**SECONDI PIATTI**
**CONTORNI**

<b>LUN</b> <b>21</b> novembre	1	pasta prosciutto cotto e rucola								<b>s</b>	<b>A</b>	arrosto tacchino al rosmarino				<b>sd</b>		<b>P</b>	carote e broccoli vap	<b>v</b>		
	2	risotto alla milanese	<b>v</b>		<b>sd</b>	<b>L</b>	<b>sl</b>				<b>B</b>	cotechino con lenticchie					<b>s</b>	<b>Q</b>	ceci in umido	<b>v</b>		
	3	crema di patate e carote	<b>v</b>		<b>sd</b>						<b>C</b>	frittata con scamorza e zucchine		<b>u</b>		<b>L</b>		<b>R</b>	insalata mista	<b>v</b>		
	4	pasta bianca	<b>v</b>								<b>D</b>	insalatona tirolese				<b>L</b>	<b>s</b>	<b>S</b>	finocchi e carote	<b>v</b>		
	5	riso bianco	<b>v</b>								<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	<b>v</b>		
	6	frutta	<b>v</b>								<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	7	yogurt	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>G</b>	taleggio e fontal	<b>v</b>			<b>L</b>		<b>Y</b>	budino vaniglia	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	8	crem caramel	<b>v</b>	<b>u</b>			<b>L</b>				<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					<b>s</b>	<b>Z</b>	yogurt soia	<b>v</b>		
	9	formaggio g 60	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>I</b>	affettati misti g 100						<b>W</b>	yogurt	<b>v</b>		<b>L</b>
	10	riso al burro	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>L</b>	mozzarella g 100	<b>v</b>			<b>L</b>						
										<b>M</b>	tofu in insalata	<b>v</b>										
										<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					<b>p</b>						

<b>MAR</b> <b>22</b> novembre	1	pasta porri e pancetta				<b>L</b>	<b>s</b>				<b>A</b>	zuppeta di pesce con crostino				<b>p</b>		<b>P</b>	fagiolini vap	<b>v</b>		
	2	ravioli di borraggine burro e salvia	<b>a</b>		<b>fs</b>	<b>L</b>	<b>u</b>				<b>B</b>	salsiccia con patate					<b>s</b>	<b>Q</b>	caponata	<b>v</b>		
	3	minestrina di verdure con orzo	<b>v</b>		<b>sd</b>						<b>C</b>	caprese	<b>v</b>			<b>L</b>		<b>R</b>	insalata verde	<b>v</b>		
	4	pasta bianca	<b>v</b>								<b>D</b>	insalata messicana					<b>p</b>	<b>S</b>	barbabietole	<b>v</b>		
	5	riso bianco	<b>v</b>								<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	<b>v</b>		
	6	frutta	<b>v</b>								<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	7	yogurt	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>G</b>	coppa e brie				<b>L</b>	<b>s</b>	<b>Y</b>	budino vaniglia	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	8	torta	<b>v</b>			<b>U</b>	<b>L</b>				<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					<b>s</b>	<b>Z</b>	yogurt soia	<b>v</b>		
	9	formaggio g 60	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>I</b>	affettati misti g 100					<b>s</b>	<b>W</b>	yogurt	<b>v</b>		<b>L</b>
	10	pasta integrale al pomodoro	<b>v</b>								<b>L</b>	mozzarella g 100	<b>v</b>			<b>L</b>						
										<b>M</b>	carne scatola Manzotin g 140		<b>sd</b>									
										<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					<b>p</b>						

<b>MER</b> <b>23</b> novembre	1	pasta alla boscaiola	<b>a</b>		<b>sd</b>						<b>A</b>	ali di pollo in salsa BBQ						<b>P</b>	purè	<b>v</b>		<b>L</b>
	2	pasta al surimi	<b>v</b>			<b>L</b>					<b>B</b>	crocchette speck e zola				<b>L</b>	<b>s</b>	<b>Q</b>	cipolle borettane agro	<b>v</b>		
	3	tortellini in brodo			<b>u</b>	<b>sd</b>	<b>s</b>				<b>C</b>	dorantino di mozzarella				<b>L</b>		<b>R</b>	insalata mista	<b>v</b>		
	4	pasta bianca	<b>v</b>								<b>D</b>	insalata tonno uova e feta		<b>u</b>		<b>L</b>		<b>S</b>	insalata russa	<b>v</b>		<b>u</b>
	5	riso bianco	<b>v</b>								<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	Patatine in sacchetto	<b>v</b>		
	6	frutta	<b>v</b>								<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	7	yogurt	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>G</b>	tris di formaggi	<b>v</b>			<b>L</b>		<b>Y</b>	budino vaniglia	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	8	pera glassata	<b>v</b>								<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					<b>s</b>	<b>Z</b>	yogurt soia	<b>v</b>		
	9	formaggio g 60	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>I</b>	affettati misti g 100					<b>s</b>	<b>W</b>	yogurt	<b>v</b>		<b>L</b>
	10	riso rosso con verdure	<b>v</b>								<b>L</b>	mozzarella g 100	<b>v</b>			<b>L</b>						
										<b>M</b>	carne scatola Manzotin g 140		<b>sd</b>									
										<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					<b>p</b>						

<b>GIO</b> <b>24</b> novembre	1	pasta pomodoro e ricotta salata				<b>L</b>					<b>A</b>	stincò al forno					<b>s</b>	<b>P</b>	spinaci vap	<b>v</b>		
	2	pasta pancetta e peperoni					<b>s</b>				<b>B</b>	tomino alla griglia				<b>L</b>		<b>Q</b>	cavolfiori al burro	<b>v</b>		<b>sd</b>
	3	pasta e ceci	<b>v</b>		<b>sd</b>						<b>C</b>	crocchette vegetali con verdure griglia	<b>v</b>					<b>R</b>	insalata verde	<b>v</b>		
	4	pasta bianca	<b>v</b>								<b>D</b>	insalatona pollo e zucchine		<b>sd</b>	<b>u</b>			<b>S</b>	crauto rosso e carote	<b>v</b>		
	5	riso bianco	<b>v</b>								<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	<b>v</b>		
	6	frutta	<b>v</b>								<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	7	yogurt	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>G</b>	speck e caprino				<b>L</b>	<b>s</b>	<b>Y</b>	budino vaniglia	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>
	8	ananas fresco	<b>v</b>								<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					<b>s</b>	<b>Z</b>	yogurt soia	<b>v</b>		
	9	formaggio g 60	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>I</b>	affettati misti g 100					<b>s</b>	<b>W</b>	yogurt	<b>v</b>		<b>L</b>
	10	cous cous di verdure	<b>v</b>								<b>L</b>	mozzarella g 100	<b>v</b>			<b>L</b>						
										<b>M</b>	polpettine vegane al vino bianco				<b>sl</b>							
										<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					<b>p</b>						

<b>VEN</b> <b>25</b> novembre	1	pasta zola e noci	<b>v</b>		<b>fs</b>	<b>L</b>					<b>A</b>	filetto di merluzzo gratinato				<b>p</b>		<b>P</b>	peperonata	<b>v</b>			
	2	tagliatelle ai funghi	<b>v</b>								<b>B</b>	pizza				<b>L</b>		<b>Q</b>	patate e carciofi forno	<b>v</b>			
	3	passato di verdure con riso	<b>v</b>		<b>sd</b>						<b>C</b>	crostone di polenta					<b>L</b>	<b>s</b>	<b>R</b>	insalata mista	<b>v</b>		
	4	pasta bianca	<b>v</b>								<b>D</b>	insalatona leggera				<b>L</b>		<b>S</b>	ceci in insalata	<b>v</b>			
	5	riso bianco	<b>v</b>								<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	<b>v</b>			
	6	frutta	<b>v</b>								<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>	
	7	yogurt	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>G</b>	robiola fresca	<b>v</b>			<b>L</b>		<b>Y</b>	budino vaniglia	<b>v</b>	<b>u</b>	<b>L</b>	
	8	pesca sciropata	<b>v</b>								<b>H</b>	prosciutto crudo				<b>L</b>		<b>Z</b>	yogurt soia	<b>v</b>			
	9	formaggio g 60	<b>v</b>				<b>L</b>				<b>I</b>	affettati misti g 100					<b>s</b>	<b>W</b>	yogurt	<b>v</b>		<b>L</b>	
	10	riso venere con verdure	<b>v</b>		<b>sd</b>						<b>L</b>	mozzarella g 100	<b>v</b>			<b>L</b>							
										<b>M</b>	carne scatola Manzotin g 140		<b>sd</b>										
										<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					<b>p</b>							

**IN ROSSO:** ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE  
**S:** ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO  
**A:** ALIMENTI CONTENENTI AGLIO  
**L:** ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI  
**SD:** ALIMENTI CONTENENTE SEDANO  
**V:** PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

**FS** ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI  
**\*** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE  
**C:** ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI  
**U:** ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI  
**SE:** ALIMENTI CONTENENTI SESAMO