



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 23 settembre	1	pasta alla norma	v		L		A	braciola ai ferri				s	P	carote al burro	v	L		
	2	risotto alla parmigiana	u	sd	L	sl	B	tonnato			p	u	s	Q	fagiolini vap	v		
	3	crema di patate e carote	v	sd			C	tortino patate e zucchine				u	L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona pomodori e feta					L	S	fagioli con cipolle	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v			L	G	brie a taleggio	v				L	Y	budino vaniglia	v	L	
	8	crem caramel	v			L	H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v				L					
						M	tofu in insalata	v										
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MAR 24 settembre	1	pasta alla carbonara			u	L	s	A	spiedini al forno				s	P	purè	v	L	
	2	pasta olive e peperoni	v				B	doratio di mozzarella				L	u	Q	finocchi vap	v		
	3	crema di legumi con riso	v	sd			C	polenta e funghi	v	a				R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona campestre	v			u		S	tomodori e mais	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v			L	G	asiago e salame			L			Y	budino vaniglia	v	L	
	8	torta	v			u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v	L
	10	insalata di orzo con verdure	v				L	mozzarella g 100					L					
						M	carne scatola				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MER 25 settembre	1	pasta all'amatriciana					s	A	straccetti di pollo con verdure					P	cavolfiori vap	v		
	2	pasta ai funghi	v	a			B	salsiccia in umido					s	Q	melanzane al funghetto	v	a	
	3	vellutata di zucchine con porri	v	sd			C	frittata primavera	v		u	L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona amanda	s		fs	L		S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v			L	G	gorgonzola				L		Y	budino vaniglia	v	L	
	8	mela al forno	v	sl			H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v	L
	10	riso venere con verdure	v	sd			L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

GIO 26 settembre	1	lasagne vegetariane	v			L	u	A	arrosto lonza al pepe verde				s	P	carote e broccoli vap	v		
	2	risotto alla milanese	v	u	sd	L	sl	B	mozzarella alla caprese	v			L	Q	patate cipolle pomodori	v		
	3	tortellini in brodo			u	sd	L	s	C	focaccia prosc cotto e formaggio				L	s	R	insalata verde	v
	4	pasta bianca	v				D	insalata fresca			p	u		S	cavolo rosso e finocchi	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v			L	G	tris di formaggi					L	Y	budino vaniglia	v	L	
	8	succo di frutta alla pesca	v				H	prosciutto cotto						s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v	L
	10	pasta integrale alla romana	v				L	mozzarella g 100	v			L						
						M	seitan in umido con funghi	v			sl							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

VEN 27 settembre	1	pasta al surimi					p	c	A	nasello al salmoriglio				p		P	peperonata	v	
	2	pasta alla mediterranea	v						B	goulash all'ungherese			*	sd	sl	Q	spinaci vap	v	
	3	minestra verdure con orzo				sd		C	pizza	v			L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea			p	u		S	cectrioli in aceto	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	L		
	7	yogurt	v			L	G	crescenza	v				L	Y	budino vaniglia	v	L		
	8	pesca sciropata	v				H	crudo e grana						L	s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v	L	
	10	riso alla cantonese				s	L	mozzarella g 100	v			L							
						M	carne scatola				sd								
						N	tonno sc.la marchi diversi				p								

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U : ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO