

PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 20 marzo	1	casoncelli alla bergamasca		u	sd	L	s	A	hamburger di vitello con formaggio				L	P	spinaci al vapore	v		
	2	spaghetti alla puttanesca						B	sfogliatina prosciutto e formaggio				L s	Q	melanzane al funghetto	v		
	3	crema ai funghi	v					C	ricotta al forno				L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona mozzarella cotto				L s	S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	
	7	yogurt	v			L		G	caciotta e asiago	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	
	8	crem caramel	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100						W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v			L		L	mozzarella g 100	v			L					
								M	tofu alla griglia con verdure	v								
								N	tonno sc.la marchi diversi				p					

MAR 21 marzo	1	pasta tonno e fagiolini	p					A	arrosto di tacchino con verdure				L	P	fagiolini vap	v		
	2	risotto alla milanese	v	sl	sd	L	u	B	frittata cipolle e spinaci				L	Q	carote alla scapece	v	a	
	3	crema di zucchine			sd			C	fettina di coppa ai ferri				s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona fresca			u	p	S	tomodori e peperoni gialli	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	
	7	yogurt	v			L		G	fontal e salame			L		s	Y	budino vaniglia	v	u
	8	torta	v			L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	insalata di orzo con verdure	v					L	mozzarella g 100				L					
								M	carne scatola Manzotin g 140			sd						
								N	tonno sc.la marchi diversi			p						

MER 22 marzo	1	pasta pancetta e peperoni					s	A	petto di pollo al marsala				sl	P	patate al forno	v		
	2	pasta integrale al pesto	v	a	fs	L		B	panzerotti	v			L	Q	broccoletti vap	v		
	3	riso e piselli	v					C	praga ai ferri				s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona tonno uova e feta			u	p	L	S	fagioli cannellini	v	u
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	
	7	yogurt	v			L		G	tris di formaggi				L	Y	budino vaniglia	v	u	
	8	mela al forno	v	sl				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	cous cous pollo e verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L					
								M	carne scatola Manzotin g 140			sd						
								N	tonno sc.la marchi diversi			p						

GIO 23 marzo	1	tagliatelle ai funghi	v	a	u			A	roast beef alla senape					P	cavolfiori al vapore	v		
	2	pasta zafferano zucchine e peperoni						B	soffiacini al formaggio				L	Q	crocchette di patate	v	L	
	3	pasta e fagioli	v					C	uova strapazzate con wurstel ai ferri				s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona mediterranea			sd	p	u	S	fave condite	v	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	
	7	yogurt	v			L		G	speck e emmenthal				L	s	Y	budino vaniglia	v	u
	8	pesca sciroppata	v					H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso venere con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L					
								M	polpette vegane in umido con ceci	v								
								N	tonno sc.la marchi diversi			p						

VEN 24 marzo	1	risotto alla pescatora	p	a	sl	sd	L	u	A	cotoletta alla milanese				s	P	tris al vapore	v	
	2	pasta alla carbonara					u	s	B	pizza	v		L	Q	erbette al burro	v	L	
	3	crema di ceci			sd				C	smeriglio mandorle e arance			p	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v						D	insalatona nizzarda			p	u	S	ceci in insalata	v	
	5	riso bianco	v						E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v						F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	
	7	yogurt	v			L			G	crescenza	v		L	Y	budino vaniglia	v	u	
	8	ananas	v						H	coppa				s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L			I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v	L
	10	riso integrale con verdure	v						L	mozzarella g 100	v		L					
								M	carne scatola Manzotin g 140			sd						
								N	tonno sc.la marchi diversi			p						

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI
IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

