



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 13 marzo	1	pasta prosciutto cotto e rucola							s	A	spiedini al forno					s	P	fagiolini vap		
	2	sedanini alla diavola	a	*						B	tortino zucchine patate e formaggio		u		L	Q	broccoletti piccanti		*	
	3	minestrone di verdura con pasta	v							C	uova sode insalata russa e tonno		u		L	p	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v							D	insalata tirolese				L	S	fagioli con cipolle	v		
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v					L		G	taleggio e asiago	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u				L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v					L		I	affettati misti g 100					W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v					L		L	mozzarella g 100	v			L					
									M	polpettine vegane con verdure	v									
									N	tonno sc.la marchi diversi				p						

MAR 14 marzo	1	risotto prosecco e rosmarino	v	sl	sd			L	u	A	insalata di pollo con verdure						P	spinaci vap			
	2	pasta alla norma	v					L		B	mozzarella alla caprese	v			L	Q	cavolfiori al burro			L	
	3	zuppa di cipolle con crostini	v							C	bollito in salsa verde	a				R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v							D	insalatona leggera			u	p	S	finocchi in insalata	v			
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v					L		G	coppa e brie			L		s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v					L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v					L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	insalata di farro con verdure	v							L	mozzarella g 100				L						
									M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
									N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MER 15 marzo	1	pasta alla gricia						L	s	A	coscia di pollo al forno						P	patate al forno			
	2	pasta ai 4 formaggi						L		B	frittata zucchine e peperoni		u				Q	piselli in umido		sd	
	3	crema di patate e carote con farro	v		sd					C	involtoni prosciutto e formaggio				L	s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v							D	insalatona pollo e zucchine						S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v					L		G	cotto e taleggio				L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	mela al forno	v							H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v					L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	riso al pomodoro	v							L	mozzarella g 100	v			L						
									M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
									N	tonno sc.la marchi diversi				sd							

GIO 16 marzo	1	trofie al pesto	a	fs				L		A	scaloppina all'arancia					s	P	peperonata		sd	
	2	pasta con pom.rini freschi (bianca)	v	a						B	hamburger vegetariano	v			L		Q	carote vap			
	3	passato di verdure			sd					C	tacchino freddo sedano e grana				L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v							D	insalatona messicana			p	L	S	tomodori e rucola	v			
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v					L		G	salame e zola				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v							H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v					L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	riso venere del Tigullio	v					L		L	mozzarella g 100	v			L						
									M	insalata di seitan con verdure	v										
									N	tonno sc.la marchi diversi				p							

VEN 17 marzo	1	pasta ciuffi e seppioline	a						p	A	fish and chips		p				P	zucchine trifolate			
	2	risotto ai funghi						L		B	melanzane primavera	v			L		Q	misto di legumi			
	3	riso e lenticchie	v							C	petto pollo al limone						R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v							D	insalatona sgombro e surimi		p	c	L	s	S	etrioli in aceto	v		
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v					L		G	crescenza	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesche sciroppate	v							H	crudo					s	Z	yogurt soia	v	u	L
	9	formaggio g 60	v					L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	pasta integrale al pomodoro								L	mozzarella g 100	v			L						
									M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
									N	tonno sc.la marchi diversi				p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO

