



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 19 febbraio	1	risotto barbara e fagioli	v	sl	sd	L	A	braciola ai ferri				s	P	broccoletti al vapore	v	u	L		
	2	pasta all'arrabbiata	a	*			B	involtino prosciutto e formaggio				L	s	Q	carote alla scapece	v			
	3	passato verdura con riso			sd		C	soffocini pomodoro e mozzarella	v		u	L		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona delicata			sd	fs	L	s	S	fave condite	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	caciotta e emmenthal	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						W	yogurt	v		L	
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v			L							
						M	polpettine vegane con verdure	v											
						N	tonno sc.la marchi diversi				p								

MAR 20 febbraio	1	pasta prosciutto e piselli	v			s	A	cotoletta di pollo			u			P	fagiolini alla menta	v		
	2	pasta zafferano, zucchine e peperoni	v				B	insalata di wurstel e patate					s	Q	finocchi vapore	v		L
	3	crema di zucchine			sd		C	torta pasqualina	v		u	L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mozzarella e pomodori				L		S	carote julienne	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	taleggio e cotto				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v		u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	pasta integrale al pomodoro	v				L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MER 21 febbraio	1	ravioli alla bergamasca	v			s	A	spiedini al forno					s	P	crocchette di patate	v	u	L
	2	pasta alla camogliana	v		fs	L	B	piadina cotto e mozzarella					L	s	Q	cavolfiori al vapore	v	
	3	pasta e fagioli			sd		C	trippa				sd		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona tonno uova e feta			u	p	L	S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	asiago e coppa				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	mela al forno	v		sl		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

GIO 22 febbraio	1	lasagne vegetariane	v	u	sd	L	sl	A	stufato di manzo			sl	sd		P	polenta	v		
	2	pasta cacio e pepe	v	u		L		B	cordon bleu				L	s	Q	zucchine al vapore	v		
	3	pasta e patate			sd		C	frittata zucchine e peperoni				u		R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca	v			L		S	pomodori e cetrioli	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	tris di formaggi	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	ananas	v				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	riso alla cantonese		u			L	mozzarella g 100	v			L							
						M	hamburger vegano ai ferri	v											
						N	tonno sc.la marchi diversi				p								

VEN 23 febbraio	1	risotto carciofi e pecorino					s	A	sgombro ai ferri				p	P	patate prezzemolate	v		
	2	pasta alle vongole	a		p			B	lonza tonnata			u		s	Q	melanzane al funghetto	v	
	3	riso e piselli	v		sd		C	pizza					L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona feta e pomodori					L	S	finocchi e cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	robiola	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca sciropata	v		u		H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO