



**PRIMI PIATTI**

**SECONDI PIATTI**

**CONTORNI**

<b>LUN</b> <b>29</b> gennaio	1	pasta alla romana	v	sd									<b>A</b>	polpette in umido con piselli						<b>P</b>	broccoletti vap	v		
	2	risotto alla zucca	v	sd	L								<b>B</b>	soffocini al formaggio	v					<b>Q</b>	carote al burro	v		L
	3	crema di zucchine con riso	v	sd									<b>C</b>	focaccia cotta, tartara e formaggio					L	<b>R</b>	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v										<b>D</b>	insalatona tirolese		sd	fs		L	<b>S</b>	cetrioli in aceto	v		
	5	riso bianco	v										<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v										<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L							<b>G</b>	taleggio e fontal	v			L		<b>Y</b>	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v			L							<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					s	<b>Z</b>	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L							<b>I</b>	affettati misti g 100						<b>W</b>	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L							<b>L</b>	mozzarella g 100	v			L						
												<b>M</b>	polpette vegane in umido	v										
												<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					p						

<b>MAR</b> <b>30</b> gennaio	1	bucatini all'amatriciana				L	s						<b>A</b>	petto di pollo pomodorini e basilico						<b>P</b>	patate prezzemolate	v		
	2	pasta porri e asparagi	v	sd									<b>B</b>	zucchine ripiene di magro	v	u		L		<b>Q</b>	piselli al prosciutto			s
	3	riso e piselli	v	sd									<b>C</b>	panzerotto				L		<b>R</b>	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v										<b>D</b>	insalatona fresca			u	p		<b>S</b>	ceci in insalata	v	u	
	5	riso bianco	v										<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v										<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L							<b>G</b>	gorgonzola				L		<b>Y</b>	budino vaniglia	v		L
	8	torta	v		U	L							<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					s	<b>Z</b>	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L							<b>I</b>	affettati misti g 100					s	<b>W</b>	yogurt	v		L
	10	insalata orzo con verdure	v										<b>L</b>	mozzarella g 100	v			L						
												<b>M</b>	carne scatola g 140				sd							
												<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					p						

<b>MER</b> <b>31</b> gennaio	1	pasta aglio olio e peperoncino	v	a	*								<b>A</b>	spiedini					s	<b>P</b>	purè	v		L
	2	orecchiette alle cime di rapa	v										<b>B</b>	tonnato			u	p	L	<b>Q</b>	erbette vap	v		
	3	crema di ceci	v		sd								<b>C</b>	frittata agli spinaci	v	u		L		<b>R</b>	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v										<b>D</b>	insalatona pomodori e mozzarella				L		<b>S</b>	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v										<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v										<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L							<b>G</b>	salame piccante e brie				L	s	<b>Y</b>	budino vaniglia	v		L
	8	mela al forno	v										<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					s	<b>Z</b>	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L							<b>I</b>	affettati misti g 100					s	<b>W</b>	yogurt	v		L
	10	riso alla cantonese	v	u	s								<b>L</b>	mozzarella g 100	v			L						
												<b>M</b>	carne scatola g 140				sd							

<b>GIO</b> <b>01</b> febbraio	1	pasta integrale al pesto	v		fs	L							<b>A</b>	arrosto di tacchino al vino bianco	sl	sd		L		<b>P</b>	finocchi vapore	v		
	2	risotto ai 4 formaggi	v	u	sd	L	sl						<b>B</b>	praga ai ferri					s	<b>Q</b>	misto legumi	v		
	3	ravioli in brodo	v		sd	L	s						<b>C</b>	melanzane primavera	v			L		<b>R</b>	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v										<b>D</b>	insalatona nizzarda			u	p		<b>S</b>	pomodori e mais	v		
	5	riso bianco	v										<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v										<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L							<b>G</b>	tris di formaggi	v			L		<b>Y</b>	budino vaniglia	v		L
	8	ananas fresco	v										<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100					s	<b>Z</b>	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L							<b>I</b>	affettati misti g 100					s	<b>W</b>	yogurt	v		L
	10	cous cous di verdure	v										<b>L</b>	mozzarella g 100	v			L						
												<b>M</b>	seitan in insalata	v										
												<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					p						

<b>VEN</b> <b>02</b> febbraio	1	pasta al surimi											<b>A</b>	insalata di totani e patate					p	<b>P</b>	cavolfiori vap	v		
	2	pasta speck e zafferano											<b>B</b>	pizza margherita	v			L		<b>Q</b>	rosti di patate e cipolle	v	u	L
	3	minestrone di verdure con orzo	v		sd								<b>C</b>	salamella ai ferri					s	<b>R</b>	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v										<b>D</b>	insalatona feta e pomodorini				L		<b>S</b>	finocchi e cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v										<b>E</b>	bistecca ai ferri						<b>T</b>	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v										<b>F</b>	carne bianca ai ferri						<b>X</b>	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L							<b>G</b>	crescenza	v			L		<b>Y</b>	budino vaniglia	v		L
	8	pesca scioppata	v										<b>H</b>	prosciutto crudo					s	<b>Z</b>	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L							<b>I</b>	affettati misti g 100					s	<b>W</b>	yogurt	v		L
	10	riso rosso con verdure	v										<b>L</b>	mozzarella g 100	v			L						
												<b>M</b>	carne scatola g 140				sd							
												<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi					p						

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

**IN ROSSO:** ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE  
**S:** ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO  
**A:** ALIMENTI CONTENENTI AGLIO  
**L:** ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI  
**SD :** ALIMENTI CONTENENTE SEDANO  
**V :** PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

**FS** ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI  
**\*** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE  
**C :** ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI  
**U:** ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI  
**SE:** ALIMENTI CONTENENTI SESAMO  
**P :** PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

**IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO**