

PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 03 aprile	1	risotto pomodoro e basilico	v	u	sd	L	sl	A	hamburger di manzo				L	P	cavolfiori vapore	v			
	2	pasta alla carbonara					L	s	B	verdure ripiene di magro	v		L	Q	fagiolini al burro	v			
	3	crema carote e patate	v		sd				C	porchetta all'hawaiana				s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v						D	insalatona leggera	v		L	S	ceci in insalata	v			
	5	riso bianco	v						E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v						F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L			G	emmental e montasio	v		L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	crem caramel	v	u		L			H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L			I	affettati misti g 100					W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L			L	mozzarella g 100	v		L						
								M	carne scatola Manzotin g 140										
								N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MAR 04 aprile	1	pasta al pesto rosso	v	a	fs	L		A	fusi di pollo alla boscaiola					P	patate prezzemolate	v		
	2	pasta pancetta e peperoni					s	B	tacchino freddo con rucola					Q	carote vapore	v		
	3	pasta e fagioli	v		sd			C	insalata wurstel e patate				s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona delicata			L	s	S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	coppa e brie			L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	insalata di orzo con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v		L						
							M	polpettine in umido			sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MER 05 aprile	1	pasta prosciutto e piselli					s	A	spezzatino di manzo con verdure			sd		P	zucchine trifolate	v			
	2	gnocchi radicchio e zafferano	v			L		B	mozzarella caprese	v		L		Q	broccoli gratinati	v		L	
	3	tortellini in brodo		u	sd	L	s	C	pomodori gratinati	v	a	L		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalata amanda			fs	L	s	S	insalata capricciosa	v	u	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri				T	Patatine in sacchetto	v				
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L		
	7	yogurt	v			L		G	speck e zola			L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	mela al forno	v					H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L	
	10	riso integrale con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v		L							
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								

GIO 06 aprile	1	pasta alla buttera	v	u		L		A	rosticciata mista				s	P	finocchi al vapore	v		
	2	insalata di pasta mediterranea	v					B	lonza tonnata		u	p	s	Q	erbette filanti	v		L
	3	pasta e ceci	v		sd			C	frittata primavera	v		u	L	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona prosciutto e mozzarella				L	s	S	finocchi e crauto rosso	v	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	taleggio e pancetta			L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v					H	prosciutto cotto				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous con pollo e verdure			sd			L	mozzarella g 100	v		L						
							M	seitán in insalata										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

VEN 07 aprile	1	risotto all'ortolana	v	sl	sd			A	polpettine al marsala		u			P	purè	v		
	2	pasta alle vongole					p	B	insalata seppie totani cannellini e rucola			p		Q	piselli in umido	v		
	3	pasta e patate			sd			C	pizza	v		L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona pollo e zucchine					S	pomodori e cetrioli	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	crescenza	v		L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesche sciropate	v					H	prosciutto crudo e grana				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere del Tigullio	v		fs	L		L	mozzarella g 100	v		L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
 * ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO