



**PRIMI PIATTI**

**SECONDI PIATTI**

**CONTORNI**

<b>LUN</b> <b>22</b> aprile	1	gnocchetti sardi ai funghi	a	sd	v	A	hamburger di vitello con formaggio			L	P	spinaci al vapore	v				
	2	pasta porri, peperoni e fagiolini	v			B	pomodori ripieni di tonno			p	L	Q	carote scapece	v	a		
	3	crema di carote e patate	v	sd		C	ricotta al forno	v	u		L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v			D	insalatona tonno uova e feta			u	p	L	S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	emmental e coppa				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	riso al burro		u		s	L	mozzarella g 100	v		L						
						M	carne scatola			sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p						

<b>MAR</b> <b>23</b> aprile	1	insalata di pasta mediterranea			L	s	A	arrosto di tacchino agli agrumi			L	P	patate al forno	v			
	2	risotto al nero di seppia			L	p	B	porchetta ai ferri			s	Q	zucchine al vap	v			
	3	pasta e ceci	v	sd		C	patate ripiene di scamorza e verdure	v			L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v			D	insalatona mediterranea					S	pomodori e cetrioli	v			
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	caprino e zola				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v		L	H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	pasta integrale al pomodoro	v	sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola			sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p						

<b>MER</b> <b>24</b> aprile	1	pasta alla gricia			L	s	A	braciola ai ferri			L	P	cavolfiori vapore	v			
	2	pasta al pesto e pomo.ini freschi	v	a	fs	L	B	soffocini pomodoro e formaggio			L	Q	finocchi gratinati	v			
	3	passato di verdura con riso	v	sd		C	frittata con zucchine	v	u		L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v			D	insalatona autunnale					S	carote e mais	v			
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	speck e taleggio				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca sciropata	v			H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	cous cous di verdure	v	sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola			sd							

<b>GIO</b> <b>25</b> aprile	1	<b>FESTA</b>					A	<b>FESTA</b>				P	<b>FESTA</b>		
	2						B					Q			
	3						C					R			
	4						D					S			
	5						E					T			
	6						F					X			
	7						G					Y			
	8						H					Z			
	9						I					W			
	10						L								
						M									
						N					p				

<b>VEN</b> <b>26</b> aprile	1	spaghetti allo scoglio	a		p		A	petto di pollo al vino bianco			sl	L	P	purè	v	L	
	2	pasta zola e noci	v		fs	L	B	pizza	v			L	Q	fagiolini vapore	v		
	3	minestrone di verdura con riso	v			C	nasello alla livornese				p		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v			D	insalatona messicana				p		S	fave condite	v		
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			G	ricottina fresca 100g					L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v			H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	insalata di orzo verdure e tonno				p	L	mozzarella g 100				L					
						M	carne scatola										
						N	tonno sc.la marchi diversi				p						

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

**IN ROSSO:** ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE  
**S:** ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO  
**A:** ALIMENTI CONTENENTI AGLIO  
**L:** ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI  
**SD :** ALIMENTI CONTENENTE SEDANO  
**V :** PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI  
**SL :** SOLFITI

**FS** ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI  
 \* ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE  
**C :** ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI  
**U:** ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI  
**SE:** ALIMENTI CONTENENTI SESAMO  
**P :** PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

**IN GIALLO:** PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO