

PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 26 febbraio	1	pasta al pesto	a	u	fs	L	v	A	arrosto di lonza al vino bianco			sd	sl	s	P	broccoletti vapore	v	*	
	2	pasta alle zucchine (bianca)	v					B	frittata agli spinaci		u		L		Q	finocchi gratinati	v		L
	3	minestrone di verdure	v		sd			C	gateaux di formaggi misti				L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona tirolese			sd	fs	L	s	S	cetrioli in aceto	v	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	taleggio e fontal	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100						W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L		L	mozzarella g 100	v			L						
							M	seitan con verdure alla piastra	v										
							N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MAR 27 marzo	1	risotto pere e taleggio	v	u	sd	L		A	coscia di pollo al forno						P	patate prezzemolate	v		
	2	pasta alla amatriciana					s	B	fegato alla veneta						Q	piselli al prosciutto			s
	3	crema di funghi con crostini	v		sd			C	crostone di polenta alla valtellinese				L	s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona tonno uova e feta		p	u	L		S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	montasio e coppa				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous vegetariano	v					L	mozzarella g 100	v			L						
							M	carne scatola g 140				sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MER 28 marzo	1	pasta aglio olio e peperoncino	v	a	*			A	goulash all'ungherese						P	caponata di melanzane	v		
	2	ravioli di zucca burro e salvia		u	fs	L		B	zucchine ripiene di carne		u				Q	fagiolini e carote vap	v		
	3	passato di verdure con riso	v		sd			C	mozzarella alla caprese	v			L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona leggera				L		S	fagioli e cipolle	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	speck e caprino				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pera glassata	v		sl			H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso alla cantonese	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L						
							M	carne scatola g 140				sd							

GIO 29 marzo	1	pasta integrale alla contadina	v		sd	L		A	petti di pollo alla pizzaiola						P	misto legumi	v		
	2	risotto alla milanese	v	u	sd	L		B	porchetta ai ferri all'hawaiana					s	Q	cavolfiori vap	v		
	3	pasta e fagioli	v		sd			C	patate carciofi e formaggio al forno		u		L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona mozzarella e pomodorini	v			L		S	pomodori e rucola	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	salame piccante e zola				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v					H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso integrale con verdure	v					L	mozzarella g 100	v			L						
							M	insalata di tofu con verdure	v										
							N	tonno sc.la marchi diversi				p							

VEN 01 marzo	1	spaghetti ai frutti di mare	a				p	A	polpette di manzo al marsala			sl			P	erbette al vapore	v		
	2	sedanini alla sorrentina	v					B	seppioline con piselli			sd		p	Q	cavolini bruxelles umido	v		
	3	pasta e lenticchie	v		sd			C	pizza				L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona autunnale			fs	L	s	S	zucchine e carote	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	crescenza	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca sciropata	v	u				H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	insalata di orzo con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L						
							M	carne scatola g 140				sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi				p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO