



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|---------------------------------|---|----|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|---|----|---|-----------------|-----------------------|-------------|---|--|
| LUN 07 ottobre | 1 | pasta alla buttera | | * | L | s | A | arrosto tacchino agli agrumi | | sd | P | broccoletti vap | v | | | |
| | 2 | pasta pomodoro e ricotta salata | v | | L | | B | involtini prosciutto e formaggio | | L | s | Q | carote al burro | v | L | |
| | 3 | crema di carote e patate | v | sd | | | C | tomino alla piastra | v | | L | R | insalata mista | v | | |
| | 4 | pasta bianca | v | | | | D | insalatona mozzarella e pomodori | v | | L | S | fagioli e cipolle | v | | |
| | 5 | riso bianco | v | | | | E | bistecca ai ferri | | | | T | patatine in sacchetto | v | | |
| | 6 | frutta | v | | | | F | carne bianca ai ferri | | | | X | budino cioccolato | | L | |
| | 7 | yogurt | v | | L | | G | taleggio e fontal | v | | L | Y | budino vaniglia | | L | |
| | 8 | crem caramel | v | | L | | H | prosciutto cotto naturale g 100 | | | | s | Z | yogurt soia | | |
| | 9 | formaggio g 60 | v | | L | | I | affettati misti g 100 | | | | W | yogurt | | L | |
| | 10 | riso al burro | v | | L | | L | mozzarella g 100 | v | | L | | | | | |
| | | | | | | M | tofu alla piastra con verdure griglia | v | | | | | | | | |
| | | | | | | N | tonno sc.la marchi diversi | | | p | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|-------------------------------|---|----|----|---|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|----|----|-------------|-----------------------|------------------------|----|---|
| MAR 08 ottobre | 1 | gnocchi radicchio e zafferano | v | | L | | A | bocconcini di pollo al curry | | | P | spinaci vap | v | | | |
| | 2 | risotto alla parmigiana | v | sl | sd | L | u | B | cotechino con lenticchie | | sd | s | Q | melanzane al funghetto | sc | v |
| | 3 | pasta e fagioli | v | sd | | | C | pomodori gratinati | v | a | | R | insalata verde | v | | |
| | 4 | pasta bianca | v | | | | D | insalatona autunnale | | fs | L | s | S | carote e crauto bianco | v | |
| | 5 | riso bianco | v | | | | E | bistecca ai ferri | | | | T | patatine in sacchetto | v | | |
| | 6 | frutta | v | | | | F | carne bianca ai ferri | | | | X | budino cioccolato | | L | |
| | 7 | yogurt | v | | L | | G | caciotta e speck | | L | | s | Y | budino vaniglia | | L |
| | 8 | ananas fresco | v | | L | | H | prosciutto cotto naturale g 100 | | | | s | Z | yogurt soia | | |
| | 9 | formaggio g 60 | v | | L | | I | affettati misti g 100 | | | | s | W | yogurt | | L |
| | 10 | insalata d'orzo con verdure | v | sd | | | L | mozzarella g 100 | | | L | | | | | |
| | | | | | | M | carne scatola | | | sd | | | | | | |
| | | | | | | N | tonno sc.la marchi diversi | | | p | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|--------------------------------|---|----|---|---|----------------------------|---------------------------------------|---|----|---|---|-----------------------|-----------------|----------------|---|---|
| MER 09 ottobre | 1 | pasta alla dadolata di verdure | v | | | | A | polpette al marsala | | sl | u | P | cavolfiori al vapore | v | u | | |
| | 2 | penne al surimi e rucola | | | c | p | B | parmigiana di melanzane | v | | L | Q | purè | v | L | | |
| | 3 | crema di piselli | v | sd | | | C | tacchino freddo pomodorini e basilico | | | | R | insalata mista | v | | | |
| | 4 | pasta bianca | v | | | | D | insalatona tonno uova e feta | | | u | p | L | S | insalata russa | v | u |
| | 5 | riso bianco | v | | | | E | bistecca ai ferri | | | | T | Patatine in sacchetto | v | | | |
| | 6 | frutta | v | | | | F | carne bianca ai ferri | | | | X | budino cioccolato | | L | | |
| | 7 | yogurt | v | | L | | G | asiago e salame | | | L | s | Y | budino vaniglia | | L | |
| | 8 | pera al forno | v | sl | | | H | prosciutto cotto naturale g 100 | | | | s | Z | yogurt soia | | | |
| | 9 | formaggio g 60 | v | | L | | I | affettati misti g 100 | | | | s | W | yogurt | | L | |
| | 10 | riso alla cantonese | | sd | | s | L | mozzarella g 100 | v | | L | | | | | | |
| | | | | | | M | carne scatola | | | sd | | | | | | | |
| | | | | | | N | tonno sc.la marchi diversi | | | p | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|------------------------------|---|----|----|---|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|----|---|---|---|-----------------------|---------------|---|----|
| GIO 10 ottobre | 1 | pasta funghi e pancetta | a | | | s | A | arrosto di lonza al vino bianco | | | L | s | P | patate al vapore | v | | |
| | 2 | risotto zucca e taleggio | v | sl | sd | L | u | B | verdure ripiene di magro | v | | u | L | Q | ceci in umido | v | sd |
| | 3 | crema di carote con crostini | v | sd | | | C | porchetta con rucola | a | | | s | R | insalata verde | v | | |
| | 4 | pasta bianca | v | | | | D | insalata mediterranea | | | p | u | S | pomodori e rucola | v | | |
| | 5 | riso bianco | v | | | | E | bistecca ai ferri | | | | | T | patatine in sacchetto | v | | |
| | 6 | frutta | v | | | | F | carne bianca ai ferri | | | | | X | budino cioccolato | | L | |
| | 7 | yogurt | v | | L | | G | tris di formaggi | | | L | | Y | budino vaniglia | | L | |
| | 8 | torta | v | | L | u | H | prosciutto cotto | | | | s | Z | yogurt soia | | | |
| | 9 | formaggio g 60 | v | | L | | I | affettati misti g 100 | | | | s | W | yogurt | | L | |
| | 10 | pasta integrale al pomodoro | v | | | | L | mozzarella g 100 | v | | L | | | | | | |
| | | | | | | M | polpettine soia con verdure rosolate | v | | sl | | | | | | | |
| | | | | | | N | tonno sc.la marchi diversi | | | p | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|-----------------------------------|---|----|---|---|----------------------------|-----------------------------|---|----|---|---|------------------------|-----------------|---|---|
| VEN 11 ottobre | 1 | pasta piccante al tonno | | * | | p | A | coscia di pollo al forno | | | | P | carote e fagiolini vap | v | | |
| | 2 | pasta ai 4 formaggi | v | | L | | B | pizza margherita | v | | L | Q | caponata | v | | |
| | 3 | pasta e ceci | v | sd | | | C | goulash | | | | R | insalata mista | v | | |
| | 4 | pasta bianca | v | | | | D | insalatona pollo e zucchine | | | | S | cectrioli in aceto | v | | |
| | 5 | riso bianco | v | | | | E | bistecca ai ferri | | | | T | patatine in sacchetto | v | | |
| | 6 | frutta | v | | | | F | carne bianca ai ferri | | | | X | budino cioccolato | | L | |
| | 7 | yogurt | v | | L | | G | crecenza | v | | L | | Y | budino vaniglia | | L |
| | 8 | pesca sciroppata | v | | | | H | crudo e grana | | | L | s | Z | yogurt soia | | |
| | 9 | formaggio g 60 | v | | L | | I | affettati misti g 100 | | | | s | W | yogurt | | L |
| | 10 | riso venere gamberetti e zucchine | | | c | | L | mozzarella g 100 | v | | L | | | | | |
| | | | | | | M | carne scatola | | | sd | | | | | | |
| | | | | | | N | tonno sc.la marchi diversi | | | p | | | | | | |

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD: ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V: PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL: SOLFITI

FS: ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C: ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P: PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO