



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 12 febbraio	1	risotto porri e zucchine	v	u	sd	L	A	arrosto di tacchino al rosmarino				L	s	P	carote vap	v		
	2	pasta ai funghi	a				B	sfogliatine broccoli e formaggio	v			L		Q	broccoletti al burro	v		L
	3	vellutata di cavolfiori	v		sd	L	C	wurstel e crauti						R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca		p	u			S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	taleggio e fontal	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	seitan e verdure brasate	v	sd									
						N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MAR 13 febbraio	1	farfalle all'ortolana	v		sd		A	scaloppina al limone				L	s	P	patate al forno	v		
	2	tagliatelle al ragu		u			B	scamorza ai ferri				L		Q	cavolfiori al vapore	v		
	3	crema di patate e carote	v		sd		C	salsiccia in umido					s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea		p	u			S	ceetrioli in aceto	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	fontal e salame piccante				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	pasta integrale al pesto	v		fs	L	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MER 14 febbraio	1	pasta con pomodoro freschi (bianca)	v				A	hamburger di vitello						P	fagiolini alla menta	v		L
	2	pasta all'arrabbiata					B	tramezzino cotto edamer e salsa tartara			u	L	s	Q	carote vap	v		
	3	pasta e ceci	v		sd		C	frittata primavera	v					R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona autunnale		u	fs	L	s	S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	caprino e speck				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pera al forno	v		sl		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140				sd							

GIO 15 febbraio	1	risotto zola e noci	v	u	sd	L	fs	A	grigliata mista di carne				s	P	spinaci vap	v		
	2	pasta alla carbonara		u			s	B	pizza	v		L		Q	piselli al prosciutto		sd	s
	3	zuppa di cavolo nero	v		sd		C	ricotta al forno	v		u	L	R	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona delicata				L	s	S	pomodori e olive	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	tris di formaggi	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas fresco	v	u			H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	insalata orzo con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	tofu con verdure alla griglia	v										
						N	tonno sc.la marchi diversi			p								

VEN 16 febbraio	1	gnocchetti sardi tonno e gafiolini				p		A	trancio smeriglio ai ferri				p	P	tris di verdure al vap	v		
	2	pasta alla norma	v			L		B	roast beef al limone					Q	cipolle borrettane brasate	v		
	3	tortellini in brodo		u	sd	L		C	tomino ai ferri				L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona pollo e zucchine						S	carote e cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	crescenza	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesche sciropate	v				H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso rosso surimi e zucchine		p			L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p								

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
 * ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO