

PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 07 novembre	1	risotto alla parmigiana	v	sl	sd	L	u	A	lonza al vino bianco		sl	sd	s	P	carote vap	v			
	2	pasta all'amatriciana						B	piadina cotta e mozzarella				L	s	Q	cavolfiori gratinati	v	u	L
	3	crema di patate	v		sd				C	scamorza ai ferri				L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona delicata				L	s	S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	caciotta e emmenthal	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	crem caramel	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L		L	mozzarella g 100	v			L						
							M	polpettine vegane con verdure	v										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MAR 08 novembre	1	pasta alla puttanesca	v			L		A	coscia di pollo al forno					P	fagiolini vap	v			
	2	pasta al ragù vegetale	v					B	polenta e bruscit				L	s	Q	patate al forno	v		
	3	crema di verdure con pasta	v		sd			C	frittata patate e cipolle			u	L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona autunnale			fs	L	s	S	fagioli con cipolle	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	bresaola al limone					Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	torta	v			L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso alla cantonese				u	s	L	mozzarella g 100	v			L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MER 09 novembre	1	pasta integrale al pesto	v			L		A	hamburger di manzo					P	broccoletti al burro	v		L	
	2	pizzoccheri	a	v		L	u	B	arrosto di tacchino sedano e pomodorini			sd		Q	purè	v	u	L	
	3	pasta e ceci	v		sd			C	zucchine ripiene di magro	v		u	L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona nizzarda			u	p	u	S	carote e zucchine	v	u	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	speck e zola				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	mela al forno	v	sl				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	insalata di farro con verdure	v					L	mozzarella g 100	v			L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

GIO 10 novembre	1	pasta aglio olio e peperoncino	a	*				A	stufato di manzo		sl	sd		P	piselli al prosciutto			sd	s
	2	orecchiette tonno e fagiolini		p				B	torta alla valdostana	v		u	L	s	Q	spinaci vap	v		
	3	minestrone di verdure con riso	v		sd			C	pizza	v			L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalata tonno uova e feta			u	p	L	S	pomodori e olive	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	coppa e caprino				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas fresco	v					H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere del Tigullio	v		fs	L		L	mozzarella g 100	v			L						
							M	seitan alla piastra con verd griglia	v		sl								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

VEN 11 novembre	1	spaghetti allo scoglio	a		p			A	gallinella all'acqua pazza		a	p		P	crocchette di patate	v	u	L	
	2	risotto carciofi e pecorino	v	sl	sd	L		B	cotoletta di pollo			u	L	s	Q	tris di verdure	v		
	3	tortellini in brodo			sd	L	s	C	parmigiana di melanzane	v			L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona pollo e zucchine				L	S	crauto e finocchio	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	crescenza	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	pesche sciroppate	v					H	crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	pasta integrale al pomodoro	v			p		L	mozzarella g 100	v			L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO