



MENU' ASILI e MATERNE

MENU'DI PRIMAVERA

DAL 20 marzo al 14 aprile 2023

| | PRIMA SETTIMANA dal 20 al 24 marzo | | SECONDA SETTIMANA dal 27 al 31 marzo | | TERZA SETTIMANA dal 03 al 07 aprile | | QUARTA SETTIMANA dal 11 al 14 aprile | |
|-------------------|--|----------|--|-----|---|---------|--|-------|
| LUNEDI' | pasta al pomodoro | 1 | risotto con verdure | | pasta al pesto | 1,2,3,5 | | |
| | spalmafresco | 2 | tacchino ai ferri | | prosciutto cotto | | | |
| | carote al vapore | | pure | 2 | erbette* al vapore | | | |
| | frutta | | frutta | | frutta | | | |
| MARTEDI' | pasta con zucchine | 1 | crema patate e carote con orzo | 1 | lasagne alla bolognese | 1,2,3 | pasta olio salvia e grana | 1,2,3 |
| | prosciutto cotto | | merluzzo* al pomodoro | 1,4 | | | prosciutto cotto | |
| | fagiolini | | spinaci * | | zucchine | | purè | |
| | yogurt | 2 | budino cioccolato | 2 | yogurt | 2 | budino cioccolato | 2 |
| MERCOLEDI' | pasta al pesto | 1, 2,3,5 | pizza margherita | 1,2 | risotto alla parmigiana | 2,3 | pasta al pomodoro | 1 |
| | polpettine di manzo rosolate | 1 | fettina di prosciutto cotto | | platessa*olio e limone | | frittata con formaggio | 2,3 |
| | patate al vapore | | carote* al vapore | | fagioli cannellini | | carote* al vapore | |
| | frutta | | frutta | | frutta | | frutta | |
| GIOVEDI' | risotto giallo | 2,3 | gnocchetti di patate al ragu | 1 | ravioli magro olio e salvia | 1,2,3 | risotto allo zafferano | 1,2,3 |
| | cuore di nasello *gratinato | 1, 4 | primo sale | 2 | mozzarella | 2 | cuore di nasello* gratinato | 1,4 |
| | broccoletti | | zucchine | | carote * al vapore | | zucchine | |
| | budino | | yogurt | | budino | | yuogurt | |
| VENERDI' | crema di legumi con pasta | 1 | pastina in brodo | 1 | pasta integrale al pomodoro | 1 | passato di verdure* con riso | 1 |
| | frittata con zucchine | | frittata al formaggio | 2,3 | arrosto di tacchino | | grana padano | 2 |
| | carote al vapore | | patate al vapore | | patate al forno | | piselli in umido | |
| | frutta | | frutta | | frutta | | frutta | |

* alimento surgelato all'origine

allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio
nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco