



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 17 giugno	1	pasta al pesto	v	fs	L	A	braciola ai ferri				s	P	carote vap	v				
	2	pasta gialla speck e rucola				s	B	sofficino pomodoro e formaggio	v		L	Q	fagiolini al burro	v		L		
	3	pasta integrale al pomodoro	v				C	cotoletta alla milanese				s	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalata tirolese		sd	fs	L	S	fagioli in insalata	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L	G	emmental e brie	v			L	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	insalata di tofu e verdure	v										
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MAR 18 giugno	1	risotto al salmone	p	sl	sd	L	u	A	coscia di pollo				P	patate al forno	v				
	2	pasta con pomodorini freschi	v	a				B	seppioline con piselli			p	Q	spinaci vap	v				
	3	vellutata di zucchine	v		sd	L		C	porchetta con rucola (fr)	a			L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona mediterranea		u	p		S	cectrioli in aceto	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	salame piccante e caciotta			L		Y	budino vaniglia	v		L	
	8	torta	v			L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	pasta al pomodoro	v					L	mozzarella g 100				L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MER 19 giugno	1	ravioli carne al ragù		u	sd	L	s	A	spiedini al forno				s	P	zucchine trifolate	v			
	2	pasta alla puttanesca	v	a				B	tomino ai ferri	v		L	Q	finocchi vapore	v				
	3	pasta e patate	v		sd			C	piadina cotto e formaggio				L	s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona pomodori e feta				L	S	carote e mais	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	emmental e coppa			L	s	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	pera al forno	v	sl				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v		L							
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

GIO 20 giugno	1	linguine pomodoro e ricotta salata	v			L		A	roast beef al limone				P	tris al vapore	v				
	2	insalata di riso	v			L	s	B	wurstel e uova strapazzate		u		s	Q	cipolline borettane	v			
	3	riso alla cantonese				u		s	C	hamburger vegetariano	v			R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona messicana			p		S	insalata russa	v		u	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	speck e caprino			L	s	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	ananas	v					H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere zucchine e tonno				p		L	mozzarella g 100	v		L							
							M	hamburger vegano	v										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

VEN 21 giugno	1	spaghetti alle cozze (rossa)	a		p			A	pizza	v		L	P	piselli al prosciutto		sd	s		
	2	pasta alla buttera		*	sd	L	s	B	prosciutto crudo e melone				s	Q	broccoletti vap	v			
	3	insalata di pasta				L	s	C	merluzzo con cipolle			p		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona autunnale			fs	L	s	S	tomodori e cetrioli	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	crescenza	v		L		Y	budino vaniglia	v		L	
	8	pesca sciropata	v					H	coppa					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	insalata di orzo con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v		L							
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p								

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U : ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO