



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 06 marzo	1	pasta porri e peperoni	v											A	arrosto di tacchino al rosmarino							P	fagiolini vap	v		
	2	risotto alla parmigiana		sd	u									B	sfoglia ricotta e zucchine							Q	erbette al burro	v		L
	3	minestrone di verdure con riso			sd									C	cordon bleu							R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v											D	insalatona messicana							S	ceci in insalata	v		
	5	riso bianco	v											E	bistecca ai ferri							T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v											F	carne bianca ai ferri							X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v											G	montasio e caciotta	v						Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u										H	prosciutto cotto naturale g 100							Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v											I	affettati misti g 100							W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v											L	mozzarella g 100	v										
													M	hamburger vegano	v											
													N	tonno sc.la marchi diversi							p					

MAR 07 marzo	1	tagliatelle al ragu			sd	u	s							A	saltimbocca alla romana							L	s	P	tris al vapore	v			
	2	pasta all'arrabiata	v	*	a									B	insalata di seppie, surimi e patate							p	c	Q	finocchi gratinati	v	u	L	
	3	vellutata di asparagi con riso				sd	L							C	porchetta con rucola							p	L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v											D	insalatona fresca								p	u	S	insalata capricciosa	v	u	
	5	riso bianco	v											E	bistecca ai ferri									T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v											F	carne bianca ai ferri									X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v											G	gorgonzola e speck								L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v			u	L							H	prosciutto cotto naturale g 100								s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v											I	affettati misti g 100								s	W	yogurt	v		L	
	10	pasta integrale al pomodoro	v											L	mozzarella g 100	v													
													M	carne scatola Manzotin g 140								sd							
													N	tonno sc.la marchi diversi								p							

MER 08 marzo	1	conchiglie salsiccia e piselli					s							A	bocconcini di pollo al curry									P	patate al forno	v				
	2	spaghetti al pomodoro	v											B	polpette con piselli								L	Q	zucchine e cipolle vap	v				
	3	pasta e ceci				sd								C	scamorza ai ferri								L	R	insalata mista	v				
	4	pasta bianca	v											D	insalatona delicata									L	s	S	fagioli e cipolle	v		
	5	riso bianco	v											E	bistecca ai ferri									T	Patatine in sacchetto	v				
	6	frutta	v											F	carne bianca ai ferri									X	budino cioccolato	v	u	L		
	7	yogurt	v											G	coppa e caprino								L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	strudel di mele	v											H	prosciutto cotto naturale g 100								s	Z	yogurt soia	v				
	9	formaggio g 60	v											I	affettati misti g 100								s	W	yogurt	v		L		
	10	insalata di orzo vegetariana	v			sd								L	mozzarella g 100	v														
													M	carne scatola Manzotin g 140								sd								

GIO 09 marzo	1	pasta alle acciughe	a											A	roast beef al limone									P	cavolfiori vap	v				
	2	pasta prosciutto e funghi	a				s							B	frittata patate e mozzarella								u	L	Q	purè	v		L	
	3	tortellini in brodo				u	sd	L	s					C	parmigiana di melanzane								u	L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v											D	insalatona tonno uova e feta	v	u						p	L	S	pomodori e cetrioli	v			
	5	riso bianco	v											E	bistecca ai ferri									T	patatine in sacchetto	v				
	6	frutta	v											F	carne bianca ai ferri									X	budino cioccolato	v	u	L		
	7	yogurt	v											G	salame e emmenthal	v								L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v											H	prosciutto cotto									s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v											I	affettati misti g 100									s	W	yogurt	v		L	
	10	cous cous di verdure				sd								L	mozzarella g 100	v														
													M	seitán saltato con verdure																
													N	tonno sc.la marchi diversi									p							

VEN 10 marzo	1	pennette al salmone												A	merluzzo cipolle e olive									P	peperonata	v				
	2	risotto al limone	v		sd	sl	L	u						B	salamella in umido con fagioli									s	Q	piselli in umido	v		sd	
	3	crema di legumi con crostini												C	focaccia tartara, cotto e mozzarella									u	L	S	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v											D	insalatona sgombro e surimi									p	c	T	carote e mais	v		
	5	riso bianco	v											E	bistecca ai ferri										S	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v											F	carne bianca ai ferri										X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v											G	crescenza	v									L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca scioppata	v											H	prosciutto crudo										s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v											I	affettati misti g 100										s	W	yogurt	v		L
	10	riso rosso con zucchine e surimi	v			sd	c	p						L	mozzarella g 100	v														
													M	carne scatola Manzotin g 140									sd							
													N	tonno sc.la marchi diversi									p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO