

**PRIMI PIATTI**
**SECONDI PIATTI**
**CONTORNI**

<b>LUN</b> <b>27</b> marzo	1	pasta all'amatriciana	v			s	A	ali di pollo in salsa BBQ				L	P	purè	v		L	
	2	pasta alle 7 p	v			L s	B	patate ripiene scamorza e funghi	v			L	Q	spinaci vapore	v			
	3	zuppa porri e zucca	v				C	wurstel e crauti					s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca					S	fagioli con cipolla	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	zola e brie	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					W	yogurt	v		L	
	10	riso al burro	v			L	M	insalatona di tofu con verdure	v									
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

<b>MAR</b> <b>28</b> marzo	1	risotto zafferano e zucchine		u	sd	L	A	bianchetto di vitello					P	piselli al prosciutto			s	
	2	pasta aglio olio peperoncino	v				B	tomino alla piastra	v			L	Q	carote vap				
	3	crema di patate asparagi				sd	C	salamella grigliata					s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona pomodori e mozzarella				L	S	carote e mais	v	u		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	asiago e salame piccante				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous con verdure	v			sd	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola manzotin				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

<b>MER</b> <b>29</b> marzo	1	gnocchi ai quattro formaggi	v			L	A	scaloppine alla pizzaiola					s	P	patate forno	v		
	2	pasta alla romana	v			L	B	soufflé di broccoli su letto di pomodoro	v	u		L	Q	broccoli vap	v			
	3	crema di legumi con orzo	v			sd	C	friselle mozzarella tonno e pomodori					p	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona tonno uova e feta				u	p	L	S	cetrioli in aceto	v	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	speck e caprino				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	mela al forno	v				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso rosso con verdure	v			sd	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola Manzotin g 140				sd							

<b>GIO</b> <b>30</b> marzo	1	pasta radicchio speck e formaggio				L s	A	arrosto di tacchino agli agrumi		sd			P	zucchine e cipolle vap	v			
	2	pasta all'arrabiata	v	*			B	peper ripieni di zucchine e cipolle	v			L	Q	finocchi al burro	v		L	
	3	pasta e ceci				sd	C	insalatona di manzo					R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea		sd	p	u	S	crauto rosso	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	coppa e caciotta				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v	u		L	H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso alla cantonese	v				s	L	mozzarella g 100	v		L						
						M	seitán in insalatona con verdure											
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

<b>VEN</b> <b>31</b> marzo	1	insalatona di riso				sd L s	A	nasello ai ferri				p	P	cavolfiori gratinati	v			
	2	spaghetti alle cozze	a				B	pizza	v			L	Q	fagiolini vapore	v			
	3	passato di verdure con crostini				sd	C	lonza pomodorini e basilico					s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona sgombro e surimi				p	c	S	pomodori e rucola	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	crescenza	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	pesca sciropata	v	u			H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	misto di cereali con verdure	v			sd	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale  
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

**IN ROSSO:** ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE  
**S:** ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO  
**A:** ALIMENTI CONTENENTI AGLIO  
**L:** ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI  
**SD :** ALIMENTI CONTENENTE SEDANO  
**V :** PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

**FS** ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI  
**\*** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE  
**C :** ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI  
**U:** ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI  
**SE:** ALIMENTI CONTENENTI SESAMO  
**P :** PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

**IN GIALLO:** PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO