



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 08 agosto	1	risotto al fumo		u	sd	L	s	A	arrosto di tacchino al rosmarino				P	spinaci al vapore	v			
	2	pasta alla puttanesca						B	sofficcino al formaggio e pomodoro	v	u	L	Q	broccoli piccanti		*		
	3	ins pasta integrale pomo, mozza, fagiolini						C	tonno, uova insalata russa				R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona tirolese			fs	L	S	fagioli con cipolle	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	taleggio e emmenthal	v		L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	torta	v	u		L		H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					W	yogurt	v		L
	10	riso al burro						L	mozzarella g 100	v		L						
							M	hamburgerh vegano ai ferri	v									
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MAR 09 agosto	1	insalata di riso			sd	L	s	A	roast beef				P	carote al burro	v		L	
	2	pasta al pomodoro e basilico	v					B	frittata con spinaci	v	u	L	Q	finocchi al vapore	v			
	3	crema di patate e carote	v					C	salamella ai ferri				s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona tonno uova e feta		L	u	p	S	tomodori e cetrioli	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri				T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri				X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L		G	caciotta e salame		L		s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	anguria	v			L		H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere del Tigullio	v					L	mozzarella g 100			L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MER 10 agosto	1	pasta alle olive					s	A	petto pollo al marsala			sd		P	fagiolini vap	v		
	2	pasta alla carbonara			u	L	s	B	verdure ripiene di magro				L	Q	crocchette di patate	v	u	
	3	riso alla cantonese			u		s	C	tramezzino goloso				s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona autunnale			s	fs	L	S	carote e mais	v	u
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	speck e caprino			L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	melone	v	sl				H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	pasta integrale alla romana						L	mozzarella g 100	v		L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

GIO 11 agosto	1	pasta al pesto e pomodorini freschi	v			L		A	cotoletta alla milanese			u	s	P	patate al forno	v		
	2	pasta alla marinara	v	a				B	pizza	v		L		Q	melanzane al funghetto			
	3	riso al pomodoro						C	bresaola al limone					R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona amanda			fs	L	s	S	ceci in insalata	v	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	tris di formaggi			L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesca sciropata	v					H	prosciutto cotto				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	insalata di farro con verdure	v					L	mozzarella g 100	v		L						
							M	insalatona con seitan e pomodorini	v		sl							
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

VEN 12 agosto	1	pasta zucchine e surimi (bianca)	a	p				A	smeriglio ai ferri				p	P	zucchine trifolate	v		
	2	pasta al ragù						B	mozzarella alla caprese	v		L		Q	cavolfiori gratinati			L
	3	tortellini in brodo				sd		C	rollatina di pollo				L	s	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v					D	insalatona mediterranea	v		L		S	tomodori e rucola	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L		G	crecenza	v		L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v					H	crudo				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	riso rosso con verdure	v					L	mozzarella g 100	v		L						
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd							
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO