



MENU' ASILI e MATERNE
MENU'DI ESTATE DAL 02 al 27 settembre 2024

	PRIMA SETTIMANA dal 02 al 06 settembre	SECONDA SETTIMANA dal 09 al 13 settembre	TERZA SETTIMANA dal 16 al 20 settembre	QUARTA SETTIMANA dal 23 al 27 settembre
LUNEDI'	pasta al ragu 1 spalmafresco 2 zucchine frutta	risotto con verdure sformato lenticchie e patate 2,3 erbette* frutta	pasta al pesto 1,2,3,5 lenticchie in umido spinaci* al vapore frutta	pasta al pomodoro 1 frittata con spinaci 3 carote* al vapore frutta
MARTEDI'	pasta al pomodoro 1 hamburger vegetariano fagiolini* frutta	pasta pomodoro 1 bastoncini di pesce 1, 3 broccoletti* frutta	ravioli magro olio e salvia 1,2,3 primo sale 2 pomodori frutta	pasta olio salvia e grana 1,2,3 petto di pollo al limone 1 purè 2 frutta
MERCOLEDI'	pasta integrale al pesto 1, 2,3,5 polpettine di manzo rosolate 1 carote al vapore frutta	pizza margherita 1,2 ricotta 2 carote* al vapore frutta	orzotto allo zafferano limanda*olio e limone carote* al vapore frutta	passato di legumi con farro pomodori frutta
GIOVEDI'	orzotto alla milanese 2,3 cuore di nasello *gratinato 1, 4 spinaci* frutta	pasta all'olio 1 polpettine di manzo in umido pomodori frutta	pasta integrale al pomodoro 1 arrosto di tacchino patate al forno frutta	risotto allo zafferano 1,2,3 cuore di nasello* gratinato 1,4 zucchine frutta
VENERDI	pasta all'olio frittata con zucchine 3 patate al vapore frutta	pastina in brodo 1 frittata al formaggio 2,3 patate al vapore frutta	riso all'olio tortino patate e piselli zucchine trifolate frutta	pasta integrale al pesto 1, 2, 5 grana padano 2 fagiolini in insalata frutta

* alimento surgelato all'origine

allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio
 nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco