



**PRIMI PIATTI**

**SECONDI PIATTI**

**CONTORNI**

<b>LUN</b> <b>05</b> febbraio	1	pasta alle zucchine (bianca)	v											<b>A</b>	cotoletta di maiale alla milanese					<b>s</b>	<b>P</b>	spinaci al burro	v		<b>L</b>			
	2	spaghetti pomodoro e ricotta salata	v											<b>B</b>	hamburger vegetariani	v			<b>u</b>			<b>Q</b>	carote vap	v				
	3	crema di funghi	v											<b>C</b>	porchetta ai ferri	a						<b>s</b>	<b>R</b>	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v											<b>D</b>	insalatona leggera	v							<b>S</b>	cannellini con cipolle	v			
	5	riso bianco	v											<b>E</b>	bistecca ai ferri								<b>T</b>	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v											<b>F</b>	carne bianca ai ferri								<b>X</b>	budino cioccolato	v		<b>L</b>	
	7	yogurt	v											<b>G</b>	asiago e caciotta	v							<b>L s</b>	Y budino vaniglia	v		<b>L</b>	
	8	crem caramel	v											<b>H</b>	prosciutto cotto naturale g 100								<b>s</b>	<b>Z</b>	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v											<b>I</b>	affettati misti g 100								<b>s</b>	<b>W</b>	yogurt	v		<b>L</b>
	10	riso al burro	v											<b>L</b>	mozzarella g 100	v												
													<b>M</b>	hamburger vegano	v													
													<b>N</b>	tonno sc.la marchi diversi														

<b>MAR</b> <b>06</b> febbraio	1	risotto al fumo (speck e scamorza)	v																							
	2	pasta alla puttanesca	v																							
	3	minestrina di verdure con riso	v																							
	4	pasta bianca	v																							
	5	riso bianco	v																							
	6	frutta	v																							
	7	yogurt	v																							
	8	torta	v																							
	9	formaggio g 60	v																							
	10	pasta integrale al pomodoro	v																							

<b>MER</b> <b>07</b> febbraio	1	gnocchi al pomodoro	v																							
	2	pasta alla buttera	v																							
	3	pasta e patate	v																							
	4	pasta bianca	v																							
	5	riso bianco	v																							
	6	frutta	v																							
	7	yogurt	v																							
	8	mela al forno	v																							
	9	formaggio g 60	v																							
	10	cous cous con verdure	v																							

<b>GIO</b> <b>08</b> febbraio	1	pasta alle acciughe	v																							
	2	lasagne al pesto	v																							
	3	pasta e fagioli	v																							
	4	pasta bianca	v																							
	5	riso bianco	v																							
	6	frutta	v																							
	7	yogurt	v																							
	8	strudel di mele	v																							
	9	formaggio g 60	v																							
	10	misto cereali con verdure	v																							

<b>VEN</b> <b>09</b> febbraio	1	pasta mari e monti	v																							
	2	risotto prosecco e rosmarino	v																							
	3	crema di zucchine	v																							
	4	pasta bianca	v																							
	5	riso bianco	v																							
	6	frutta	v																							
	7	yogurt	v																							
	8	pesca sciropata	v																							
	9	formaggio g 60	v																							
	10	riso venere del Tigullio	v																							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

**IN ROSSO:** ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE  
**S:** ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO  
**A:** ALIMENTI CONTENENTI AGLIO  
**L:** ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI  
**SD :** ALIMENTI CONTENENTE SEDANO  
**V :** PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

**FS** ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI  
**\*** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE  
**C :** ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI  
**U:** ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI  
**SE:** ALIMENTI CONTENENTI SESAMO  
**P :** PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

**IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO**