



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 10 giugno	1	pasta olive verdi e prosciutto								s	A	scaloppina all'arancia					L	P	cavolfiori al vapore	v	
	2	pasta alla romana	a							L	B	melanzane primavera	v		u	L	Q	ceci in umido	v		
	3	crema di funghi	v		sd						C	cordon bleu				u	L	s	R	insalata mista	v
	4	pasta bianca	v								D	insalata nizzarda				p	L	S	cetrioli in aceto	v	
	5	riso bianco	v								E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v	
	6	frutta	v								F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	
	7	yogurt	v							L	G	fontal e asiago	v				L	Y	budino vaniglia	v	
	8	crem caramel	v	u						L	H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v
	9	formaggio g 60	v							L	I	affettati misti g 100							W	yogurt	v
	10	riso al burro	v							L	L	mozzarella g 100	v				L				
										M	polpettine vegane con verdure	v									
										N	tonno sc.la marchi diversi				p						

MAR 11 giugno	1	risotto al fumo	s	sl	sd	L	u				A	insalata di pollo						P	erbette vap	v		
	2	gnocchi al gorgonzola	v			u	L				B	tramezzino alla tirolese				u	L	s	Q	piselli in umido	v	
	3	pasta al pomodoro	v								C	frittata spinaci e cipolle	v			u	L		R	insalata verde	v	
	4	pasta bianca	v								D	insalatona messicana							S	carote e mais	v	
	5	riso bianco	v								E	bistecca ai ferri							T	patatine in sacchetto	v	
	6	frutta	v								F	carne bianca ai ferri							X	budino cioccolato	v	
	7	yogurt	v							L	G	salame e caciotta				L		s	Y	budino vaniglia	v	
	8	torta	v							L	H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v							L	I	affettati misti g 100							s	W	yogurt	v
	10	insalata di orzo con verdure	v		sd						L	mozzarella g 100						L				
										M	carne scatola Manzotin g 140					sd						
										N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MER 12 giugno	1	insalata di riso con tonno				p	L	s			A	smeriglio al limone				p		P	melanzane al funghetto	v	
	2	gnocchetti sardi ai funghi	v		sd						B	focaccia tonno e mozzarella				p	L	Q	broccoletti vap	v	
	3	crema di zucchine con riso	v		sd						C	arrosto tacchino sedano e pomodorini				sd		R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v								D	insalatona campestre				u	p	S	finocchi e crauto rosso	v	
	5	riso bianco	v								E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v	
	6	frutta	v								F	carne bianca ai ferri							X	budino cioccolato	v
	7	yogurt	v							L	G	tris di formaggi					L	Y	budino vaniglia	v	
	8	mela al forno	v		sl						H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v
	9	formaggio g 60	v							L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v
	10	riso al pomodoro	v								L	mozzarella g 100	v				L				
										M	carne scatola Manzotin g 140					sd					
										N	tonno sc.la marchi diversi				p						

GIO 13 giugno	1	pasta alla sorrentina	v				L				A	hamburger di vitello						P	cavolini di bruxelles in umido	v	
	2	pasta ricotta e piselli	v				L				B	torta zucchine e provola	v		u	L		Q	zucchine vap	v	
	3	pasta integrale al pesto	v		fs	L					C	friselle tonno pomodori e mozzarella						s	R	insalata verde	v
	4	pasta bianca	v								D	insalatona leggera					L		S	insalata capricciosa	v
	5	riso bianco	v								E	bistecca ai ferri							T	patatine in sacchetto	v
	6	frutta	v								F	carne bianca ai ferri							X	budino cioccolato	v
	7	yogurt	v							L	G	cotto e taleggio					L	s	Y	budino vaniglia	v
	8	ananas e melone	v								H	prosciutto cotto						s	Z	yogurt soia	v
	9	formaggio g 60	v					L			I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v
	10	riso venere con verdure	v		sd						L	mozzarella g 100	v				L				
										M	insalata di seitan	v				sl					
										N	tonno sc.la marchi diversi				p						

VEN 14 giugno	1	pasta cozze e seppioline	a		p						A	filetto nasello alla griglia				p		P	patate pomod e cipolle	v	
	2	insalata pasta mediterranea	v								B	salsiccia al vino bianco						s	Q	tris verdure vap	v
	3	pasta al pomodoro	v								C	mozzarella caprese	v			L		R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v								D	insalatona feta e pomodori					L	S	tomodori e mais	v	
	5	riso bianco	v								E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v	
	6	frutta	v								F	carne bianca ai ferri							X	budino cioccolato	v
	7	yogurt	v							L	G	crescenza	v			L		Y	budino vaniglia	v	
	8	pesca sciroppata	v								H	prosciutto crudo						s	Z	yogurt soia	v
	9	formaggio g 60	v					L			I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v
	10	riso alla cantonese	v		u		s				L	mozzarella g 100	v				L				
										M	carne scatola Manzotin g 140					sd					
										N	tonno sc.la marchi diversi				p						

i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI
IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

	L	
u	L	
u	L	
	L	

	L	
	L	
	L	

	sd	
	L	
	L	
	L	

	L	
	u	
	L	
	L	
	L	

	L	
	L	
	L	