



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 06 maggio	1	pasta cacio e pepe	v			L	A	hamburger manzo				L	P	tris al vapore	v			
	2	risotto zola e peperoni	v	sl	sd	L	B	zucchine ripiene di magro	v	u	L		Q	finocchi al burro	v		L	
	3	crema di asparagi	v		sd		C	straccetti di pollo con verdure				sd		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona nizzarda			p			S	cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L	G	emmental e caciotta	v			L		Y	budino vaniglia	v		L
	8	crem caramel	v			L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	insalatona di tofu con verdure	v										
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MAR 07 maggio	1	chicche al pomodoro	v				A	insalatona di manzo					P	patate prezzemolate	v			
	2	insalatona di riso		p	sd	L	s	B	sgombro alla piastra			p		Q	ceci in umido	v		
	3	pasta burro e salvia	v			L		C	frittata patate e mozzarella		u		L	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea						S	carote e mais	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L	G	salame piccante e fontal			L		s	Y	budino vaniglia	v		L
	8	torta	v			L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous vegetariano	v		sd		L	mozzarella g 100				L						
						M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

MER 08 maggio	1	pasta pasticciata				L	A	cosce di pollo					P	erbette vap	v			
	2	pasta pomodoro e ricotta salata	v			L	B	frisella tonno, pomodori e mozzare			p	L	Q	broccoletti piccanti	v		*	
	3	pasta e lenticchie			sd		C	goulash					R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca					S	peperoni e pomodori	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L	G	brie e coppa			L	s	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	mela al forno	v				H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L	
	10	insalatona di farro con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

GIO 09 maggio	1	bucatini all'amatriciana			s	L	A	arrosto tacchino con verdure				L	P	zucchine al vapore	v			
	2	pasta alle acciughe	a			p	B	uova strapazzate con wurstel			u	s	Q	fagiolini alla menta	v			
	3	pasta integrale al pesto	a	u	fs	L	C	sfioglantine di broccoli e formaggio	v		u	L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona tonno uova e feta			sd	u	p	S	cetrioli sott'aceto	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v			L	G	tris di formaggi	v			L	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	ananas	v				H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere con tonno e zucchine	v		sd	p	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	hamburger vegano ai ferri	v										
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

VEN 10 maggio	1	linguine polipetti e sepioline	a		p		A	scaloppine al pepe verde				s	P	carote vap	v			
	2	risotto speck e mele			sd	L	s	B	pizza			L	Q	melanzane trifolate	v			
	3	minestrone di verdure con riso			sd		C	porchetta alla hawaiana	a			s	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona leggera				L	S	fagioli con cipolle	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L	G	robiola fresca	v			L	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	pesca sciropata	v				H	crudo					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L
	10	riso alla cantonese			u	s	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola Manzotin g 140				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi				p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL : SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO