


PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 14 ottobre	1	pasta alla puttanesca	v					A	arrosto di tacchino al rosmarino				L	P	spinaci vap	v			
	2	gnocchetti sardi broccoli e pecorino	v				L	B	gateaux di patate con formaggi	v	u		L	Q	carote al burro	v		L	
	3	passato di verdure con riso	v			sd		C	praga ai ferri					R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona mediterranea			u sd		S	mais e carote	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato			L	
	7	yogurt	v				L	G	emmental e caciotta	v			L	Y	budino vaniglia			L	
	8	crem caramel	v				L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia			
	9	formaggio g 60	v				L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt			L
	10	riso al burro	v				L	L	mozzarella g 100	v			L						
								M	hamburger di soia	v									
								N	tonno sc.la marchi diversi										p

MAR 15 ottobre	1	risotto alla monzese			sl	sd	L	s	A	scaloppina al limone				s	P	cavolfiori gratinati	v		L
	2	pasta alle zucchine (bianca)	v						B	frittata con zucchine e peperoni		u		L	Q	fagiolini vap	v		
	3	riso e lenticchie	v			sd			C	sfogliatina prosciutto e formaggio			u	L	s	R	insalata verde	v	
	4	pasta bianca	v						D	insalata amanda		fs		L	s	S	ceci in insalata	v	
	5	riso bianco	v						E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v						F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato			L
	7	yogurt	v				L		G	coppa e brie				L	s	Y	budino vaniglia		L
	8	torta	v				U	L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia		
	9	formaggio g 60	v				L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt		L
	10	pasta integrale al pomodoro	v						L	mozzarella g 100	v			L					
								M	carne scatola										
								N	tonno sc.la marchi diversi										p

MER 16 ottobre	1	pasta all'arrabbiata	a	*					A	brasato di manzo			sl		P	finocchi al vapore	v		
	2	orecchiette porri peperoni e carciofi	v						B	verdure ripiene di funghi	v		L	Q	polenta	v			
	3	crema di funghi	a	v	sd	L			C	arrosto lonza pomo.ini e basilico				L	s	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v						D	insalata leggera				L	S	pomodori	v		
	5	riso bianco	v						E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v						F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato			L
	7	yogurt	v				L		G	tris di formaggi				L	Y	budino vaniglia			L
	8	pera glassata	v						H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia		
	9	formaggio g 60	v				L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt		L
	10	riso alla cantonese			u			s	L	mozzarella g 100	v			L					
								M	carne scatola										
								N	tonno sc.la marchi diversi										p

GIO 17 ottobre	1	conchiglie con asparagi	v						A	stincò al forno				s	P	zucchine al vapore	v		L
	2	bucatini all'amatriciana					s		B	tonnato		u		s	Q	crocchette di patate	v	u	L
	3	tortellini in brodo			u	sd	L	s	C	soffiacini al formaggio	v	u	L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v						D	insalatona tonno uova e feta			L	u	p	S	insalata capricciosa	v	u
	5	riso bianco	v						E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v						F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato			L
	7	yogurt	v				L		G	asiago e salame	v			L	s	Y	budino vaniglia		L
	8	ananas fresco	v						H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia		
	9	formaggio g 60	v				L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt		L
	10	cous cous di verdure	v						L	mozzarella g 100	v			L					
								M	polpettine di soia in umido con ceci										
								N	tonno sc.la marchi diversi										

VEN 18 ottobre	1	pasta alle vongole	a				p		A	filetto gallinella alla livornese				p	P	purè	v		L
	2	risotto spinaci e scamorza	v		sd	L			B	salamella ai ferri				s	Q	broccoli al vapore	v		
	3	minestra di verdure con orzo	v		sd				C	pizza	v		L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v						D	insalatona sgombro e surimi			c	p	S	finocchi e crauto rosso	v		
	5	riso bianco	v						E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v						F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato			L
	7	yogurt	v				L		G	crenscenza	v			L	Y	budino vaniglia			L
	8	pesca sciropata	v						H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia		
	9	formaggio g 60	v				L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt		L
	10	misto cereali	v		sd				L	mozzarella g 100	v			L					
								M	carne scatola										
								N	tonno sc.la marchi diversi										p

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD: ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V: PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
SL: PIETANZA CONTENENTE SOLFITI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C: ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
PE: PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI
IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO