		PRIMI PIATTI							SECONDI PIATTI							CONTORNI					
LUN 03 febbraio	1	pasta alle zucchine (bianca)	v					A	cotoletta di maiale alla milanese					s	P	spinaci al burro	v		L	
	2	pasta alle acciughe	a	p				B	hamburger vegetariani	v		u			Q	carote vap	v			
	3	crema di funghi	v		sd	L		C	porchetta ai ferri	a				s	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona leggera	v			L		S	cannellini con cipolle	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	asiago e caciotta	v			L	s	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	crem caramel	v			L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	riso al burro	v			L		L	mozzarella g 100	v			L							
								M	hamburgher vegano	v										
								N	tonno sc.la marchi diversi			p								
MAR 04 febbraio	1	risotto al fumo (speck e scamorza)		sl	v	L	s	A	brasato di manzo		sl	sd			P	polenta	v		L	
	2	pasta alla puttanesca	v		a			B	ricotta al forno	v	u		L		Q	fagiolini vap	v			
	3	minestra di verdure con riso	v		sd			C	tacchino freddo con rucola						R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona campestre			u			S	barbabietole	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	caprino e coppa				L	s	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	torta	v		U	L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	pasta integrale al pomodoro	v					L	mozzarella g 100	v			L							
								M	carne scatola g 140			sd								
								N	tonno sc.la marchi diversi			p								
MER 05 febbraio	1	gnocchi al pomodoro	v					A	bocc. pollo al vino bianco e verdure		sl				P	broccoli al vapore				v
	2	pasta alla buttera		s	*			B	peperoni ripieni di carne	v		u	L		Q	fagioli e ceci in umido	v			
	3	pasta e patate	v		sd			C	polenta e zola	v			L		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona amanda		fs	s	L		S	insalata capricciosa	v	u		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	speck e asiago				L	s	Y	budino vaniglia	v		L	
	8	mela al forno	v					H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	cous cous con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L							
								M	carne scatola g 140			sd								
								N	tonno sc.la marchi diversi			p								
GIO 06 febbraio	1	spaghetti pomodoro e ricotta salata	v	a				A	coscia di pollo al forno						P	peperonata	v			
	2	lasagne al pesto	v	fs	u	L		B	involtini alla russa		s	u			Q	finocchi vapore	v	u	L	
	3	pasta e fagioli	v		sd			C	frittata patate e cipolle	v	u		L		R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona messicana			p			S	pomodori e rucola	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	tris di formaggi	v			L		Y	budino vaniglia	v		L	
	8	strudel di mele	v	u	fs	L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	misto cereali con verdure	v					L	mozzarella g 100	v			L							
								M	polpettine vegane in umido	v										
								N	tonno sc.la marchi diversi			p								
VEN 07 febbraio	1	pasta mari e monti				p	s	A	platessa impanata		p				P	patate prezzemolate				
	2	risotto prosecco e rosmarino	v		sl	L		B	salame cotto con lenticchie			sd		s	Q	piselli in umido		sd		
	3	crema di zucchine	v		sd	L		C	torta salata verdure e formaggio				L		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v					D	insalatona con surumi		p				S	finocchi	v			
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v		L	
	7	yogurt	v			L		G	crescenza	v			L		Y	budino vaniglia	v		L	
	8	pesca sciroppata	v					H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L		I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	riso venere del Tigullio	v		fs	L		L	mozzarella g 100	v			L							
								M	carne scatola g 140			sd								
								N	tonno sc.la marchi diversi			p								

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI
FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
*** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE**
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI
IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO